

## Habilidades siglo XXI

### 6th Grade

#### ¿CÓMO VIVES TU VIDA? HÁBITOS SALUDABLES

Promoción y mantenimiento de la salud

¿Dime qué comes?

#### HÁBITOS DE ESTUDIO

A dónde quieres llegar

Herramientas que facilitan la creación de hábitos

Técnicas de estudio

#### USO ADECUADO DE LA TECNOLOGÍA

Establecer límites

Herramientas educativas

Identidad digital

#### NO DEJES PARA MAÑANA LO QUE PUEDES HACER HOY

¿Qué es procrastinar?

¿Cómo dejar de procrastinar?

Consiguiendo mis metas

### 7th Grade

#### ¿QUIEN SOY?

Emociones

Manejo de emociones

#### COMUNIDAD Y ENTORNO

Habilidades sociales

Consejos de convivencia

#### ¿Y TÚ CÓMO TE COMPORTAS EN EL MUNDO DIGITAL?

Retos y desafíos en el mundo digital

Herramientas digitales de aprendizaje

#### ¿QUÉ ES UNA NECESIDAD?

¿Cuáles son las necesidades básicas?

Pirámides de las necesidades humanas

## 8th Grade

### **AUTOUIDADO**

- También cuido de mí
- Alimentación saludable
- El deporte una herramienta para el autocuidado

### **EL OTRO Y YO**

- Relaciones interpersonales
- Comunicación con el otro
- Consejos de convivencia

### **SE INTELIGENTE EN INTERNET**

- Privacidad
- Comparte con cuidado
- Protege tus secretos

### **CREATIVIDAD E INNOVACIÓN**

- ¿Qué es ser creativo?
- Soluciones efectivas de problemas
- Creatividad e innovación para el emprendimiento

## 9th Grade

### **AUTOESTIMA**

- Cuídate, mímate y quiérete
- ¿Qué es la felicidad para mí?
- Mi cuerpo

### **CIBERPROTÉGETE**

- ¿Qué harías tú frente al ciberbullying?
- Ser amable es genial
- Comunicación efectiva con la familia

### **SE INTELIGENTE EN INTERNET**

- Privacidad
- Comparte con cuidado
- Protege tus secretos

### **CREATIVIDAD E INNOVACIÓN**

- ¿Qué es ser creativo?
- Soluciones efectivas de problemas
- Creatividad e innovación para el emprendimiento

## 10th Grade

### PLAN VOCACIONAL

Motivación.  
Toma de decisiones.  
Actitud vs aptitud.

### CONFLICTOS

Conflicto  
Tipo de resolución de conflictos.  
Consejos de convivencia.

### HABILIDADES PARA SER CIUDADANOS DIGITALES

Sabes cuál es tu huella digital.  
Habilidades digitales.  
Derechos informáticos.

### LIDERAZGO

Pensamiento crítico.  
Capacidad para tomar decisiones.  
Comunicación asertiva.

## 11th Grade

### ERES EL ARQUITENCTO DE TU VIDA

Explora tu mundo.  
¿Qué te inspira?  
Mis opciones favoritas.

### ¿EN QUIÉN ME QUIERO CONVERTIR CUANDO SEA GRANDE?

¿Cómo te sueñas tu futuro?  
Proyéctate.  
Si lo sueñas créalo.

### COMPETENCIAS DIGITALES

Competencias tecnológicas e informáticas.  
Alfabetizaciones múltiples  
Competencias cognitivas genéricas

### BIENESTAR FINANCIERO

Hábitos de ahorro.  
Plan de acción para cumplir mis metas.  
Ahorro, invierto y me divierto

## 12th Grade

### **PASO A PASO PARA TOMAR DECISIONES**

Aprende a tomar decisiones  
Proceso de toma de decisiones  
La presión social al tomar decisiones

### **PROPOSITO DE VIDA**

¿Qué quiero tener cuando sea grande?  
¿Qué legado quiero dejar?  
¿Qué historia quiero escribir?

### **¿VIVES UNA VIDA REAL O VIRTUAL?**

Darle el mejor uso a las redes sociales  
¿Tu vida real es tan perfecta como tu vida virtual?  
¿Cuánto tiempo de tu día utilizas para estar en internet?

### **MI PLAN, MI VIDA Y MI FUTURO**

Necesidades y deseos  
Las finanzas son parte de mi vida  
Consumo inteligente

